

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «ДС № 28 «Чебурашка»
Е.В. Човен
16 мая 2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 28 «Чебурашка»
муниципального образования
Староминский район на 19 мая 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из кукурузы (консервированной)	150	195,1
	Каша гречневая	150	28,2
	Чай с сахаром	40	136,6
	Бутерброды с повидлом		
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свежие (Яблоки)	100	46
Итого за завтрак		580	560,4
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из квашеной капустой с луком	40	44,24
	Суп картофельный с бобовыми	150	80,9
	Рыба, запеченная с морковью	85	89,3
	Пюре картофельное	120	107
	Компот из сухофруктов	150	84,8
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Витаминизированный напиток	-	-
Итого за обед		595	505,4
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	186,7
	Ряженка	150	81
Итого за полдник		210	276,7
Итого за день		1535	1373,5

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,55
	Каша гречневая	170	298,94
	Чай с сахаром	180	33,9
	Бутерброды с повидлом	55	153,6
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Плоды свежие (Яблоки)	100	46
<i>Итого за завтрак</i>		595	438,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
<i>Итого за второй завтрак</i>		150	64,75
Обед	Салат из квашеной капустой с луком	60	55,3
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
	Рыба, запеченная с морковью	95	99,8
	Пюре картофельное	130	115,9
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18,75
<i>Итого за обед</i>		660	639,7
Полдник	Ватрушка с повидлом	70	217,84
	Ряженка	180	97,2
<i>Итого за полдник</i>		320	359,2
Итого за день		1725	1477,24