

# Опыт работы клуба «Здоровячок» в логопедической подготовительной группе.

Автор: Голосная М.Ю.



МБДОУ «ДС№28 «Чебурашка». 2024г.

# Нормативная документация



# Цель и задачи клуба

Воспитание у детей валеологической культуры; создание мотивации для формирования, сохранения и укрепления здоровья.

## Задачи:

1. Воспитывать валеологическое сознание детей.
2. Учить детей использовать валеологические знания для своего здоровья.
3. Сформировать представления у детей о своем теле, способах сохранения своего здоровья, соблюдении личной гигиены, о культуре питания.
4. Воспитывать оценочные суждения о факторах, ухудшающих или улучшающих здоровье.
5. Способствовать пониманию детьми сущности ЗОЖ.
6. Повысить эффективность форм взаимодействия с родителями.

# Пополнение развивающей среды



# Направления работы

- Познай себя «мое тело» (строение человека)
- Эмоциональное здоровье «мои эмоции» (эмоциональный мир человека)
- Физическое здоровье (физическое развитие, питание, закаливание, безопасность)

## Принципы и подходы

- 1. Доступность (соответствие учебного материала возрасту детей)
- 2. Наглядность (использование методических пособий, атрибутов, макетов и пр.)
- 3. Развивающая и воспитательная направленность содержания
- 4. Личностно-ориентированная модель взаимодействия педагога с детьми
- 5. Учет психологических особенностей детей
- 6. Сознательность обучения
- 7. Организация предметно-развивающей среды

# Питание.

## Молочные продукты





2023/10/20 11:17









2023/10/20 11:29



2023/10/24 10:33



2023/10/24 10:34



2023/10/20 11:08